

GROEIDAG

“Van faalANGST naar faalKRACHT”

(voor jongeren van 10 t.e.m. 16 jaar)



Heeft je kind soms last van angstige gevoelens? Van negatieve gedachten als ‘ik kan het niet’, ‘ik ben niet goed genoeg’? Of twijfelt het over zichzelf of over het eigen kunnen? Ervaart het stress door wat anderen van hem of haar denken? Dan zou je kind wel eens last kunnen hebben van het faalangst beestje.

Op deze **groeidag** vertellen we jongeren wat faalangst is en welke soorten er zijn. We geven in een stappenplan handvatten hoe ermee om te gaan. Door naar de buiten- én binnenkant te kijken en door de talenten te benoemen, ontwikkelt je kind een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.

Deze groeidag gaat door op **zaterdag 22 april 2023** van 9u tot 16u op de mooie locatie van Villa Clementina, Brusselsesteenweg 143, 1980 Zemst.

De kostprijs is €60. Hierin zijn alle materialen, lunch, drank en versnaperingen inbegrepen én de begeleiding van vier gemotiveerde coaches.

Voor de binnenactiviteiten zijn gemakkelijke, sportieve kledij aangewezen. Pantoffels en een kussen of dekentje mogen zeker ook mee. Voor de buitenactiviteiten een jas en schoenen, aangepast aan het weer van die dag.

Onze groeidag is ook toegankelijk voor jongeren met een motorische beperking.

Inschrijven? Stuur een mail naar team.toermalijn@gmail.com met je naam, de naam van je kind en geboortedatum. Je krijgt van ons dan een bevestiging van de inschrijving.

Het aantal plaatsen is beperkt dus wees er snel bij!

Team Toermalijn

Laura, Jessica, Thomas, Ronny

www.toermalijn.team

<https://www.facebook.com/teamtoermalijn>