

## Creatieve workshops met yoga en meditatie

### “Spelen zonder speelgoed! Hoe dan?”

(voor kinderen van 4 jaar tot 12 jaar)



Oei de wifi doet het niet? Wat als de speelgoedwinkel niet zou bestaan? Waar speelden onze voorouders mee toen Lego, Playmobil, Barbie en de huidige generatie videogames nog niet bestonden? Weten onze kinderen nog wel wat echt spelen eigenlijk is? Wat heb je nodig om te kunnen spelen en kan je speelgoed misschien zelf maken?

Gedurende vier zondagen werken we vanuit een prentenboek rond spel, spelen en speelgoed, een onderwerp voor kinderen van 0 tot 99 jaar. Elke week een andere invalshoek en zoals je van ons gewoon bent, wisselen we dit af met yoga en meditatie, gesprekken en een creatieve verwerking zodat er thuis over kan nagepraat worden. Zoals altijd geven we graag een belangrijke boodschap of levensles mee. Soms verdelen we ons in kleinere groepjes en gaan we leeftijdsgebonden aan de slag.

De invalshoeken die aan bod komen en een tipje van de sluier qua inhoud:

- **Zondag 22 januari: Spelen in de wereld**  
We leren over speelgoed van over de hele wereld. Waarmee spelen kinderen in Afrika of Azië of Zuid-Amerika of hier in België, zonder speelgoed van de winkel? En kunnen we zelf leuk speelgoed maken?
- **Zondag 29 januari: Pia**  
Pia verliest een belangrijke pagina uit haar boek. Op zoektocht naar haar pagina komt ze enkele mensen tegen zoals de origami-vrouw of de jongen die een papieren zakdoekje nodig had... Welk spel of speelgoed met papier kunnen we zelf verzinnen?
- **Zondag 5 februari: Blij zijn kost geen geld**  
Hoe en met wat speelden onze (over-) grootouders toen er van Lego, Playmobil, Barbie of Ipads en gaming consoles nog geen sprake was? We laten het hen graag zelf vertellen en tonen want veel hadden ze niet nodig voor uren speelplezier.
- **Zondag 12 februari: Zoo Zen en Gezond met Rex**  
Een gezonde geest in een gezond lichaam. Yoga en meditatie zijn ook een vorm van spelen maar dan op een inwendige (meditatie) en rustige (yoga) manier. We wisselen deze af met actieve bewegingsspelletjes. Haasje over en tikkertje maar er zijn nog zoveel minder bekende spelletjes die we vanonder het stof halen.

Waar? Groepspraktijk Het Appèl, Brusselsesteenweg 544, 2800 Mechelen (Zemst).

Kostprijs? €20 per zondag van 9u tot 12u. Ter plaatse mobiel of cash te betalen.

Inschrijven via mail naar [team.toermalijn@gmail.com](mailto:team.toermalijn@gmail.com) of een bericht naar 0480 677 477 met voornaam, naam en leeftijd van je kind(eren) en welke zondagen je wenst in te schrijven. Je krijgt van ons een bevestiging.

Hopelijk tot dan!  
Jessica en Ronny  
Team Toermalijn